

پیامهای پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن

- ۱- به منظور پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن، در فصل سرما همه روزنه‌ها را در منزل یا محیط کار مسدود نکنید.
- ۲- برای پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن از شناساگر گاز CO در منزل یا محیط کار استفاده کنید.
- ۳- برای پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن هرچند وقت یکبار دودکش، وسایل گرمایشی و پخت و پز را کنترل کنید.
- ۴- برای پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن، دریچه‌های کولر را کامل نبندید.
- ۵- به منظور پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن از وسایل گرمایشی و دودکش استاندارد استفاده کنید.
- ۶- مراقب باشید؛ لوله‌های آکاردئونی برای دودکش‌ها مناسب نیستند.
- ۷- مراقب باشید؛ بخاری‌های بدون دودکش به هیچ عنوان از تولید گاز CO جلوگیری نمی‌کنند.
- ۸- از وسایل گازسوز و گرمایشی بدون دودکش در محیط‌های بسته و کوچک که جریان هوا در آن وجود ندارد استفاده نکنید.
- ۸- قبل از استفاده از وسایل گرمایشی، مسیر دودکش را کنترل و از باز بودن و بدون درز بودن آن اطمینان حاصل نمایید.
- ۹- به منظور پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن؛ از گرم کردن خانه با چراغ‌های خوراک‌پزی مانند اجاق گاز، پیک‌نیک و... خودداری کنید.
- ۱۰- برای پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن از وسایل روشنایی گازسوز به مدت طولانی در محیط‌های بسته و بدون جریان هوا خودداری کنید.
- ۱۱- رنگ شعله وسایل گرمایشی یا پخت و پز باید آبی باشد در غیر این صورت نشانه وجود نقص در سیستم سوخت رسانی یا کمبود اکسیژن در محیط است.
- ۱۲- داغ بودن دودکش بهترین آزمایش سلامت دودکش است. اگر دودکش داغ نباشد نشانه خارج نشدن محصولات احتراق و گازهای سمی از دودکش است.
- ۱۳- از نصب آبگرمکن در حمام و روشن کردن اجاق گاز در آشپزخانه به منظور گرم کردن خانه جداً خودداری کنید.
- ۱۴- نصب آبگرمکن‌های دیواری در فضاهای بسته و کوچک و بدون جریان هوا غیرمجاز و خطرناک است.
- ۱۵- برای پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن، هر وسیله گاز سوز باید دارای یک دودکش مستقل و منتهی به فضای بیرون باشد.
- ۱۶- برای پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن، استفاده از شومینه به عنوان تنها وسیله گرمایشی در منازل توصیه نمی‌شود.
- ۱۷- اگر در محیط بسته قرار داشتید و علائم مسمومیت با گاز را در خود یا دیگران مشاهده کردید، هرچه سریعتر پنجره‌ها را باز کنید و به هوای آزاد بروید.
- ۱۸- گاز مونواکسید کربن گازی بیرنگ و بی بو است و علت اصلی خطرناک بودن آن بی علامت بودن آن است.
- ۱۹- ضعف، بیحالی، سردرد و حالت تهوع از علائم اولیه مسمومیت با گاز مونواکسید کربن است.

۲۰- مراقب باشید؛ علائم اولیه مسمومیت با مونوکسید کربن (ضعف، بیحالی، سردرد و حالت تهوع) شبیه سرماخوردگی است.

۲۱- مراقب باشید؛ دودکش فنری به دلیل داشتن منافذ ریز باعث انتشار گاز مونوکسید کربن در محیط می شود.

۲۲- از آنجا که وسایل گاز سوز باعث مصرف اکسیژن محیط می شوند؛ باز گذاشتن فضای زیر در و یا یک پنجره کوچک جهت تامین هوا ضروری است.

۲۳- استفاده از زغال جهت گرم کردن محیط های سر بسته بسیار خطرناک است و باعث مسمومیت و مرگ ناشی از مونوکسید کربن خواهد شد.

۲۴- روشن کردن پیک نیک در چادر مسافرتی و خودرو می تواند باعث مسمومیت ناشی از مونوکسید کربن و مرگ شود.